



WOMEN&HEALTH-ONLINEKONGRESS GESUNDHEIT IST LEBENSWICHTIG

DAS KONGRESS-PROGRAMM

KRANKHEIT HEISST: HEILUNG

„Krankheit ist ein Zeichen von fehlender Balance und Inkohärenz in unserem Körper. In unserer modernen, leistungsgetriebenen Welt ist krank sein ein Makel, der möglichst schnell behoben werden soll, weil jeder Krankheit das Stigma der Fehlbarkeit anhaftet. Egal, was uns erkranken lässt, immer sind Körper, Geist und Seele betroffen; „ge-

heilt“ werden meistens jedoch nur die körperlichen Symptome, nicht der wahrhaftige Ursprung der Inkohärenz in unserem Körper-Geist-Seele-System. Der women&work-Onlinekongress „women&health“ zeigt Wege auf, Krankheit als das zu sehen, was sie ist: ein Aufruf zur *Heilung auf allen Ebenen*. Unsere Expertinnen und Experten geben dazu hilfreiche Tipps, neue – vielleicht auch ungewohnte – Einsichten und Perspektivwechsel.“
Melanie Vogel, Initiatorin



MELANIE VOGEL

HOLISTIC HUMAN – KRANKHEIT & HEILUNG

11:00–11:30

Melanie Vogel, Initiatorin der women&work, gibt in diesem Kick-Off einen energetischen Einblick in das Thema „Krankheit & Heilung“. Holistisch menschlich oder der holistische Mensch – was bedeutet das in Bezug auf unsere Gesundheit?

LIVE



NADJA FORSTER

HOLISTIC HUMAN – KRAFT DURCH POTENZIALE

11:30–12:00

Die women&work Expertin und Potenzial-Matcherin Nadja Forster verrät in diesem Webinar, wie wir kraftvoll, stark und gesund bleiben, in dem wir unsere Potenzialkraft nutzen und unserer Bestimmung folgen.

LIVE




MELANIE VOGEL & NADJA FORSTER

HOLISTIC HUMAN – LEBEN IM ZYKLUS

12:00–12:30

Frauen betreten mit Beginn der Menstruation einen natürlichen Zyklus. Doch was bedeutet das und wie kann ein „Leben im Zyklus“ aussehen? Der Impuls ist ein Plädoyer, die Macht der Weiblichkeit und die Kraft des Zyklischen zu umarmen.

LIVE




THEODOR DIERK PETZOLD
FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

SALUTOGENE KOMMUNIKATION

VIDEO-INTERVIEW

Theo Petzold entwickelte die Salutogene Kommunikation, eine Methode zum Gestalten erfolgreicher Kooperationen, die der Anregung der Selbstheilungsfähigkeit und einer gesunden Entwicklung in allen Lebensbereichen dient.

▶




FRITJOF NELTING
GESCHÄFTSFÜHRER DER GEZETTEN HAUS GRUPPE

WENN DER FLUSS DES LEBENS STOCKT

VIDEO-INTERVIEW

„Heilwerden kann nur der ganze Mensch, denn Symptome sind in der Regel Ausdruck einer Irritation im Gesamtsystem Mensch.“ Fritjof Nelting spricht über Burnout/Stress, Depression, Angst, Trauma und darüber, wie Heilung erfolgen kann.

▶



CORINNA SARIC
VORSTAND AKTION PINK DEUTSCHLAND E. V.

BRUSTKREBS - MADE IN GERMANY

VIDEO-INTERVIEW

Therapie à la Gießkannensystem war einmal. Ab jetzt steht *angeblich* der Patient im Mittelpunkt. Die personalisierte Medizin soll individuelle Gegebenheiten bei der Heilung berücksichtigen. Was könnte uns also die Zukunft bringen?

▶



KIRSTEN HANSER
ASTROLOGIN & SCHMERZTHERAPEUTIN

KOSMOS UND KÖRPER

VIDEO-INTERVIEW

Die Astrologin Kirsten Hanser, bekannt aus dem Sat-1-Frühstücksfernsehen, zeigt in Kosmos und Körper, welchen Einfluss die Sterne und Planeten auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden haben.

▶




KARIN GOLDSTEIN
EXPERTIN FÜR BETR. GESUNDHEITSMANAGEMENT

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

VIDEO-INTERVIEW

„Beim betrieblichen Gesundheitsmanagement geht es um mehr als grüne Äpfel,“ sagt Karin Goldstein und gibt Tipps, wie Arbeit, Organisation und Verhalten am Arbeitsplatz gesundheitsförderlich gestaltet werden können.

▶




ANDREA HORNUNG
DPL. AYURVEDA THERAPEUTIN

BUDDHA IM ALLTAG

VIDEO-INTERVIEW

Hast Du Lust jeden Morgen mit tiefer Zufriedenheit aufzustehen? Den Tag mit Energie zu erleben, um alles mit Leichtigkeit zu erledigen? 4 handfeste Tipps helfen, im Einklang mit Deiner inneren Natur zu sein, leichtfüßig durchs Leben zu gehen.

▶



SABINE GROSSER
ALEXANDER-TECHNIK LEHRERIN UND SOMATIC COACH

MACH KÖRPER & GEIST ZU DEINEN VERBÜNDETEN

VIDEO-INTERVIEW

Wie du deinen Weg gehst, hängt von deiner inneren Haltung ab. Unter Stress ist es schwierig die eigenen Überzeugungen über Bord zu werfen. Deswegen: wer sein Denken lenken will, kann als erstes seinen Körper steuern.

▶

WOMEN&HEALTH-ONLINEKONGRESS GESUNDHEIT IST LEBENSWICHTIG

DAS KONGRESS-PROGRAMM



ANDREA DOROTHE SCHNEIDER
NATÜRLICH · EINFACH · MENSCHLICH

GESUNDER SCHLAF – KRAFTVOLL LEBEN

VIDEO-INTERVIEW

Wie wir richtig schlafen lernen und Kraft tanken. Im Schlaf erneuern sich die Zellen. Organe, Immun- und Hormonsysteme arbeiten ungestört. Nutzen Sie die wichtigste Batterieaufladephase Ihres Lebens.



KORINNA SÖHNHOLZ
OSTEOPATHIN, HEILPRAKTIKERIN, PHYSIOTHERAPEUTIN

ARTGERECHTE KÖRPERFÜHRUNG

VIDEO-INTERVIEW

Die effizientesten Strategien um körperlich fit, gesund, energiegeladen und voller Lebensfreude zu sein, erfährst Du von Korinna - freue Dich auf Mini-Rituale um von Innen heraus zu strahlen.



SABINE ZELL
PERSONAL TRAINER UND COACH

MIT INTUITION IN DEINE BALANCE

VIDEO-INTERVIEW

Dein Weg zum wertschätzenden und respektvollen Umgang mit Dir. Schau auf Deine Bedürfnisse und komme durch Bewegung von Körper, Seele und Geist in Balance. Dein Körper dankt es Dir mit Gesundheit und Energie.



MARITA HARTUNG
COACH & FACHKRAFT FÜR KINÄSTHETIK

GANZHEITLICH NACHHALTIGES ARBEITEN

VIDEO-INTERVIEW

Als Coach teilt Marita Hartung ihre Erfahrung, um das eigene Potenzial zu finden und ausleben zu können. Worauf sollten gerade Frauen achten, um langfristig gesund im Arbeitsleben zu sein?



ANJA KLINKERT
AUSBILDERIN MORPHISCHES FELD DELUXE

LEBEN MIT DEM MORPHISCHEN FELD

VIDEO-INTERVIEW

Die Verbindung zum Morphischen Feld, unserer intuitiven Intelligenz, trägt zu unserer emotionalen Gesundheit bei und kann dadurch auch unser körperliches Wohlbefinden positiv beeinflussen.



HELGA RANFT
EXPERTIN FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

PIMP UP YOUR BATTERIES!

VIDEO-INTERVIEW

Die Expertin für Persönlichkeitsentwicklung gibt Tipps, wie man Energieräuber lokalisiert und den Umgang mit diesen Menschen verändern kann, um aus dem eigenen Akku einen Top-Performer zu machen.



BIRGIT VEHABOVIĆ
SYSTEMISCHE COACHIN FÜR IKIGAI

IKIGAI – WAS DAS LEBEN LEBENSWERT MACHT

VIDEO-INTERVIEW

Mit Hilfe der IKIGAI-Coaching-Methode findest du heraus was für DICH Glück und Erfüllung bedeutet und du wirst mehr davon in dein Leben bringen. IKIGAI steht frei übersetzt für „das wofür es sich zu leben lohnt“.



ANDREA KOLTERMANN
LOGOPÄDIN & SPRECHTRAINERIN

GESUNDE STIMME – KLARE BOTSCHAFT

VIDEO-INTERVIEW

Botschaften souverän übermitteln, mit einer Stimme die trägt, klingt und überzeugt, mit einer Stimme die gesund und belastbar ist – ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg insbesondere für Frauen, findet die Logopädin Andrea Koltermann.

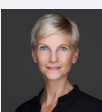


ANNA NGUYEN
GESCHÄFTSFÜHRERIN DER AHAM GMBH

ENTSPANNUNG IN ZEITEN VON KRISEN & CHANGE

VIDEO-INTERVIEW

Wie können Herausforderungen als Chancen genutzt werden? Welche Entspannungs- und Mindsettechniken führen im Business und Privatleben zum Erfolg? Praxistools für alle, die noch mehr vom Leben möchten.



DR. JOHANNA DAHM
UNTERNEHMENS- UND ENTSCHEIDUNGSBERATERIN

ENDLICH LEICHTER ENTSCHEIDEN – ABER WIE?

VIDEO-INTERVIEW

Dr. Johanna Dahm zeigt in diesem Interview, warum aufgeschobene Entscheidungen Stress erzeugen und wie wir v.a. in Lebenskrisen und vor grossen Entscheidungen leicht mehr Entschlusskraft entwickeln.

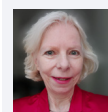


UTE SCHNEIDER
EXPERTIN FÜR REISESICHERHEIT FÜR FRAUEN

GESUND REISEN – UND GESUND WIEDERKOMMEN

VIDEO-INTERVIEW

Mit ein bisschen guter Vorbereitung lassen sich die meisten gesundheitlichen und sonstigen Risiken auf Reisen schon im Vorfeld vermeiden. Stay safe & courageous! Damit Dein nächster Trip ein voller Erfolg wird.



M.A. GABY BARTON
GESUNDE POWER BERATERIN

BEEFIT® – LEISTUNGSSTARK STATT BURNOUT!

VIDEO-INTERVIEW

„BeeFit®. So GEHT leistungsstark statt Burnout!“ Gaby Barton spricht über ihre BeeFit®-Formel und gibt Empfehlungen, mit denen jede Frau, trotz vollgepacktem Kalender, leistungsstark und ohne Auszubrennen entspannt durch den Alltag geht.